



ชื่อ - สกุล : นางรัตนา ตีอุต

ที่อยู่ : 87 หมู่ 2 ตำบลน้ำเกี๋ยน อำเภอกู่เพียง จังหวัดน่าน

เบอร์โทร 093 - 2617427

ชื่อแปลง : แปลงผักเชียงดา

## ชนิดพืชที่ปลูก

### 1. ผักเชียงดา (ชื่อวิทยาศาสตร์: *Gymnema inodorum*)

ผักเชียงดา (Gurmar) จัดเป็นราชินีแห่งผักพื้นบ้านทางภาคเหนือ เนื่องจากมีรสชาติดีร่อย และมีคุณค่าทางโภชนาการสูง นอกจากนี้ยังเป็นยาสมุนไพรพื้นบ้าน โบราณว่าเป็นยาเย็น ใช้เป็นยาลดไข้ มีรายงานว่าผักชนิดนี้มีสารต้านอนุมูลอิสระ พบสารสำคัญเป็นสารคือ gymnemic acid ซึ่งมีฤทธิ์ลดน้ำตาลในเลือด สามารถลดระดับน้ำตาลในเลือดได้ มีบริษัทยาในประเทศญี่ปุ่นได้ผลิตชาจากผักเชียงดาออกมาจำหน่าย



สถานที่จำหน่าย : วิสาหกิจชุมชนชีววิถีตำบลน้ำเกี๋ยน